

*Dr. Phil. Andrea Hähnel*

Psychologische Psychotherapeutin  
anerkannt von der Schweizerischen  
Eidgenossenschaft



kontakt@psychotherapie-haehnel.com

Kasinostrasse 19, 2. Stock  
CH - 5000 Aarau

www.psychotherapie-haehnel.com

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich möchte Sie auf diesem Weg gern auf ein psychotherapeutisches Gruppenangebot zum Thema „Beziehung zur Mutter“ aufmerksam machen, das für Ihre KlientINNen eine mögliche Ergänzung zur Einzeltherapie darstellen könnte.

Ich biete mit einer Kollegin bzw. in der Schweiz mit meinem Lebenspartner seit drei Jahren das sogenannte „Mutterritual“ an. Die Beziehung zur Mutter ist unsere erste und bedeutsamste Beziehung im Leben. Wir alle sind Kinder einer Mutter, die es als Kind vielleicht selbst schwer hatte. Als Erwachsene musste sie dann so viele Rollen ausüben, dass wir ihre Liebe als Mutter zu uns als Tochter/Sohn vielleicht nur ganz selten wirklich spüren konnten. Oder sie hat uns so sehr gebraucht, dass wir oft nicht Kind sein durften. Außerdem haben wir fast alle Themen der eigenen Mutter und Grossmutter übernommen. All das wirkt sich bis heute auf unser Vermögen selbst Beziehungen zu führen, anderen Menschen und dem Leben zu vertrauen, uns als wertvoll zu erleben und unseren Platz einzunehmen, aus. Zur Integration dieser Thematik, zum bewussten Erleben der Gefühle, die damit verbunden sind, zur Klärung unserer Beziehung mit der Mutter sowie der weiblichen Ahnenlinie kann dieser standardisierte Gruppenprozess des Mutterrituals einen entscheidenden Beitrag leisten. Ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen können wir die Prinzipien des Familienstellens nach Bert Hellinger sowie die tiefe emotionale Wirkung von Musik kombinieren und jeder Teilnehmerin/ jedem Teilnehmer eine individuelle Begegnung mit dem Mutterthema ermöglichen, rotierend sowohl in der Rolle des Kindes, der Mutter und Grossmutter (Frauen), der weiblichen Ahnenlinie als auch als Zeugin und Zeuge des Prozesses.

Hierzu lade ich herzlich nach Basel (So, 27.10.2019) oder Zürich (So, 10.11.2019) ein:  
<https://www.psychotherapie-haehnel.com/therapie/seminare>

Ich wäre Ihnen sehr dankbar, wenn Sie diese Information an KlientINNen weiterleiten würden, die sich aktuell mit diesem Thema im Rahmen Ihrer Therapie beschäftigen oder sich einen Entwicklungsschritt bei dieser Thematik wünschen.

Sie können die Veranstaltung auch auf Facebook finden:  
<https://www.facebook.com/events/922475661444432>

Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. phil. Andrea Hähnel

Aarau, den 29.09.2019